

Sind Sie ein sicherer Fahrradfahrer? Mit dieser ADAC-Checkliste können Sie sich kritisch überprüfen

Mancher Radfahrer hat sich im Laufe der Zeit so an manche Fehler gewöhnt, dass sie ihm gar nicht mehr auffallen.

Unsere Checkliste soll Ihnen helfen, solche Fehler zu erkennen und zu ändern.

	ja	nein
1. Betätigen Sie bei Vollbremsungen beide Bremsen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Können Sie unterwegs nach links, rechts oder hinten schauen und dabei die linke (rechte) Hand vom Lenker nehmen, ohne dadurch aus der Spur zu kommen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Können Sie kurze Strecken freihändig fahren? (Aber nicht auf der Straße testen.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Können Sie anhalten, ohne dass Sie dabei vom Sattel müssen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Können Sie abgeschrägte Bordsteinkanten sicher überfahren?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Schauen Sie vor dem Anfahren, Spurwechsel, Überholen und Abbiegen nach links zurück, um sich abzusichern?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Geben Sie beim Abbiegen und Spurwechsel rechtzeitig Handzeichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Halten Sie bei Nässe und beim Bergabfahren einen erheblich größeren Abstand zu den Vorausfahrenden als im Normalfall?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Schalten Sie vor Kreuzungen oder roter Ampel auf den kleinen Gang, damit Sie leichter anfahren können?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Sind Sie vor Kreuzungen, Einmündungen und Ausfahrten bremsbereit (Hand am Bremshebel) und „umsichtig“?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Halten Sie bei Rot und vor Stopp-Schildern immer an?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Beachten Sie die Verkehrszeichen, insbesondere "Einbahnstraße" und Fahrtrichtungszeichen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Fahren Sie auf Radwegen nur in der zugelassenen Richtung (im Normalfall in Fahrtrichtung rechts)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Schalten Sie bei schlechten Sichtverhältnissen die Beleuchtung ein?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wenn Sie alle Fragen mit "Ja" beantworten konnten, sind Sie ein sicherer Radfahrer. Bei jeder Nein-Antwort sollten Sie das richtige Verhalten trainieren und sich die Checkliste nach einiger Zeit erneut vornehmen.