

Großer Fahrrad-Check

Machen sie rechtzeitig vor Beginn der Radl-Saison im Frühjahr einen großen Fahrrad-Check. Überprüfen Sie, ob Fahrrad noch zuverlässig funktioniert und die gesetzlich vorgeschriebene Ausrüstung besitzt. Der ADAC hat für Sie die wichtigsten Punkte zusammengestellt.

Wenn Sie sich überfordert fühlen oder gar Reparaturen fällig sind, dann sollten Sie zum Fachhändler gehen - aber möglichst vor Saisonbeginn!

Und vergessen Sie nicht die Fahrräder Ihrer Kinder.

Beleuchtung

- | | ja | nein |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Kabelanschlüsse blank, korrosionsfrei und fest? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Scheinwerfer fest angeschraubt und richtig eingestellt? Nach 10 m muss der Lichtkegel auf den Boden treffen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Glühlampe im Scheinwerfer In Ordnung? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Scheinwerferglas und Frontreflektor sauber und nicht beschädigt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Liegt die Reibrolle des Dynamos gut am Reifen an? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Ist der Dynamo fest angeschraubt, damit er auch guten Masseschluss hat? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Hat die Schlussleuchte guten Massekontakt am Rahmen oder Schutzblech? Ist die Glühlampe In Ordnung? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Ist ein großer roter Rückstrahler zusätzlich (am Gepäckträger) vorhanden? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Sind an beiden Pedalselten gelbe Strahler vorhanden? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Sind an jedem Rad zwei gelbe Speichenreflektoren oder Leuchstreifen vorhanden? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Bremsen

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 11. Ist der Bremshebel fest am Lenker und gut erreichbar? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Ist der Seilzug leicht beweglich? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Sind die Bremsbeläge ausreichend und gleichmäßig dick? Sind sie genau eingestellt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. Ist der Rücktritt-Bremshebel fest am Rahmen angeschraubt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Bereifung und Laufräder

ja **nein**

15. Ist das Profil ausreichend und sind die Reifenseitenwände unbeschädigt?

16. Stimmt der Luftdruck? (Reifen nicht mit dem Daumen eindrückbar?)

17. Sind alle Speichen fest?

18. Sind die Radmuttern gut angezogen?

19. Sind die Räder auf Mitte zentriert?

20. Sind Felgen und Reifen frei von Öl- und Schmierstellen?

Antrieb

21. Ist die Schaltung exakt eingestellt?

22. Ist die Kette nicht zu straff gespannt? (ca. 1 cm Spiel)

23. Ist der Kettenschutz fest angeschraubt?

24. Tretkurbeln ohne „Spiel“?

25. Pedale griffig und rutschfest?

26. Sind alle beweglichen Teile leichtgängig?

Fahrgestell und "Karosserie"

27. Sind Schutzblech-, Gepäckträger- und sonstige Verbindungsschrauben fest?

28. Ist der Rahmen ohne Bruchstellen und Risse?

29. Läuft das Fahrrad geradeaus? Rahmen nicht verzogen?

30. Sitzt der Lenkerschaft mindestens 6,5 cm im Steuerkopfrohr?

31. Ist die Sattelstütze mindestens 5,5 cm im Sitzrohr?

32. Ist die Glocke leicht erreichbar und helltönend?

**Für den Fall, dass Sie „Nein“ ankreuzen mussten:
Beheben Sie im eigenen Interesse den Mangel möglichst rasch.**